



Skateparks

Skatepark Bascharage
83A, avenue de Luxembourg L-4940 Bascharage

Skatepark Belval
100, avenue du Blues L-4368 Belvaux

Skatepark & Dirtline Schmelz (Dudelange)
Route de Thionville L-3475 Dudelange
www.parcandride.lu

Skatepark Leudelange
Rue de la Gare L-3377 Leudelange

Skatepark Pétange
Place de la Libération L-4753 Pétange

Red Rock Skatepark (Schifflange)
6, chemin de Bergem L-3817 Schifflange
www.red-rocks.lu

Events
Dudelange On Wheels @ Skate Park Dudelange
www.dow.lu

Ride'n'Roll Contest @ Red Rock Skate Park Schifflange
www.red-rocks.lu

Further Information: www.skatepark.lu



Pumptracks

Des circuits nantis de tremplins, virages raides, ondes etc, installés à l'air libre et destinés à la fois aux débutants et aux bikers confirmés. Les parcours permettent à tous les utilisateurs de perfectionner leur technique VTT et surtout de leur procurer un énorme plaisir.

Tracks mit Sprungschanzen, steilen Abhängen, Wellen und Stufen im Freien begeistern nicht nur die erfahrenen Biker, sondern auch Anfänger. Die Strecken eignen sich perfekt für die technische Perfektionierung aber vor allem für puren Spass am Biken.

Tracks with jumping ramps, steep slopes, bumps and steps will fascinate both beginners and experienced bikers. The tracks are perfectly suited for improving techniques and guarantee great fun.



Pumptrack Belvaux
1, rue de la Poste L-4477 Belvaux

Pumptrack Mondercange
rue des Champs/rue d'Esch L-3921 Mondercange

Tous les jours/every day/täglich > 7 - 22h

Parc Le'h Adventures, Dudelange

Avis aux amateurs de l'escalade: ce parc d'aventure dans les bois de Dudelange propose plusieurs parcours avec différents degrés de difficulté.

Für Kletterbegeisterte: der Abenteuerpark in den Wäldern von Dudelange bietet verschiedene Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

For climbing enthusiasts: this adventure parc in the woods of Dudelange offers several courses with different levels of difficulty.

203, rue du Parc L-3542 Dudelange
www.aventure.lu
T. +352/ 29 82 95 55

Karting Mondercange

Loisirs, sport, promotion de l'esprit d'équipe, décompression après de longues heures de travail, apprentissage de la conduite, le Karting est une activité "pure fun" pour toute la famille.

Freizeit, Sport, Förderung des Teamgeists, Entspannung nach einem langen Arbeitstag oder Fahrtraining, das Karting wird die ganze Familie faszinieren.

Leisure, sports, promotion of team spirit, relaxation after long working hours or driver training. Karting will fascinate the entire family.

rue de Limpach L-3901 Mondercange
www.kart.lu
karting@pt.lu
T. +352/ 37 90 01



Mountainbike

Mountainbike Track Belvaux
Belvaux, Rue de Hussigny, Stade de Football 2,6 km

Freeride Parc Lalléngerbiert
- Centre Sportif, Schifflange 6,4 km
- Stade Jean Jacoby, Schifflange
- Parking between Esch/Alzette and Schifflange-Rumelange (N31)

Mountainbike Track Weiler-la-Tour/Contern/Dalheim/Frisange
Weiler-la-Tour, Centre Sportif 21 km



Plus de circuits sont en élaboration, consultez <http://tourisme.geoportail.lu> pour plus d'informations et téléchargez le tour pour votre appareil GPS (fichier gpx ou kml).

Weitere Rundwege werden gerade ausgearbeitet, mehr Informationen dazu unter <http://tourisme.geoportail.lu>. Hier können Sie auch die Koordinaten der Tour für Ihr GPS-Gerät herunterladen (gpx und kml Dateien).

More mountain bike tracks are in elaboration, further information on <http://tourisme.geoportail.lu>. There you can download the coordinates of your track for your GPS device (gpx and kml files).

Useful Information

Public Transport

Bus/Train
Centrale de la mobilité - Mobilitätszentrale - Mobility centre
Gare Belval/Université - Bahnhof Belval/Universität - Belval University Trainstation
www.mobiliteit.lu T. +352/ 24 65 24 65 Mo-Fr: 7h - 19h
Mobile Applications available

Train
Réseau des Chemins de Fer luxembourgeois - Schienennetz - Train network
www.cfl.lu T. +352/ 24 89 24 89

Bus
www.tice.lu T. +352/ 57 42 32 1

Geoportail Tourisme - <http://tourisme.geoportail.lu>

Trouvez ici les données sur les sentiers pédestres et les pistes cyclables au Luxembourg.

Finden Sie hier Informationen zu den Wander- und Fahrradwegen in Luxemburg.

Find here information about hiking trails and cycling tracks in Luxembourg.

Numéro d'urgence: 112
Notfallnummer: 112
Emergency number: 112

Tours guidées en VTT - Geführte Mountainbiketouren - Guided mountain bike tours

BIKETOURS - Personal guided bike tours
www.biketours.lu contact@biketours.lu T. +352/ 621 30 29 30

Centrale des Auberges de Jeunesse
animation@youthhostels.lu T. +352/ 26 27 66 200

Schutz Bicycles
www.schutz.lu eschutz@pt.lu T. +352/ 51 18 40

Pistes cyclables - Fahrradwege - cycling paths

Le Grand-Duché dispose actuellement d'un réseau de 600 km de pistes cyclables qui permettent aux cyclistes de se promener partout dans le pays, tout en évitant la circulation.

Das Großherzogtum verfügt aktuell über ein 600 km langes Radwegnetz, das es den Radfahrern ermöglicht das ganze Land zu bereisen und gleichzeitig den Straßenverkehr zu meiden.

The Grand Duchy disposes currently of more than 600 km of cycling trails which allows cyclists to explore the entire country while avoiding busy roads.



Office Régional du Tourisme Sud a.s.b.l.
info@redrock.lu T. +352/ 54 73 83 5991

Plus d'informations sur la RedRockRegion dans notre brochure "Visit" et sur notre site internet www.redrock.lu

Mehr Informationen über die RedRockRegion in unserer Broschüre "Visit" und auf unserer Internetseite www.redrock.lu

Find more information about the RedRockRegion in our brochure "Visit" and on our website www.redrock.lu

REDROCKREGION
Experience diversity

Cycling path (PC)

Mountain-bike track

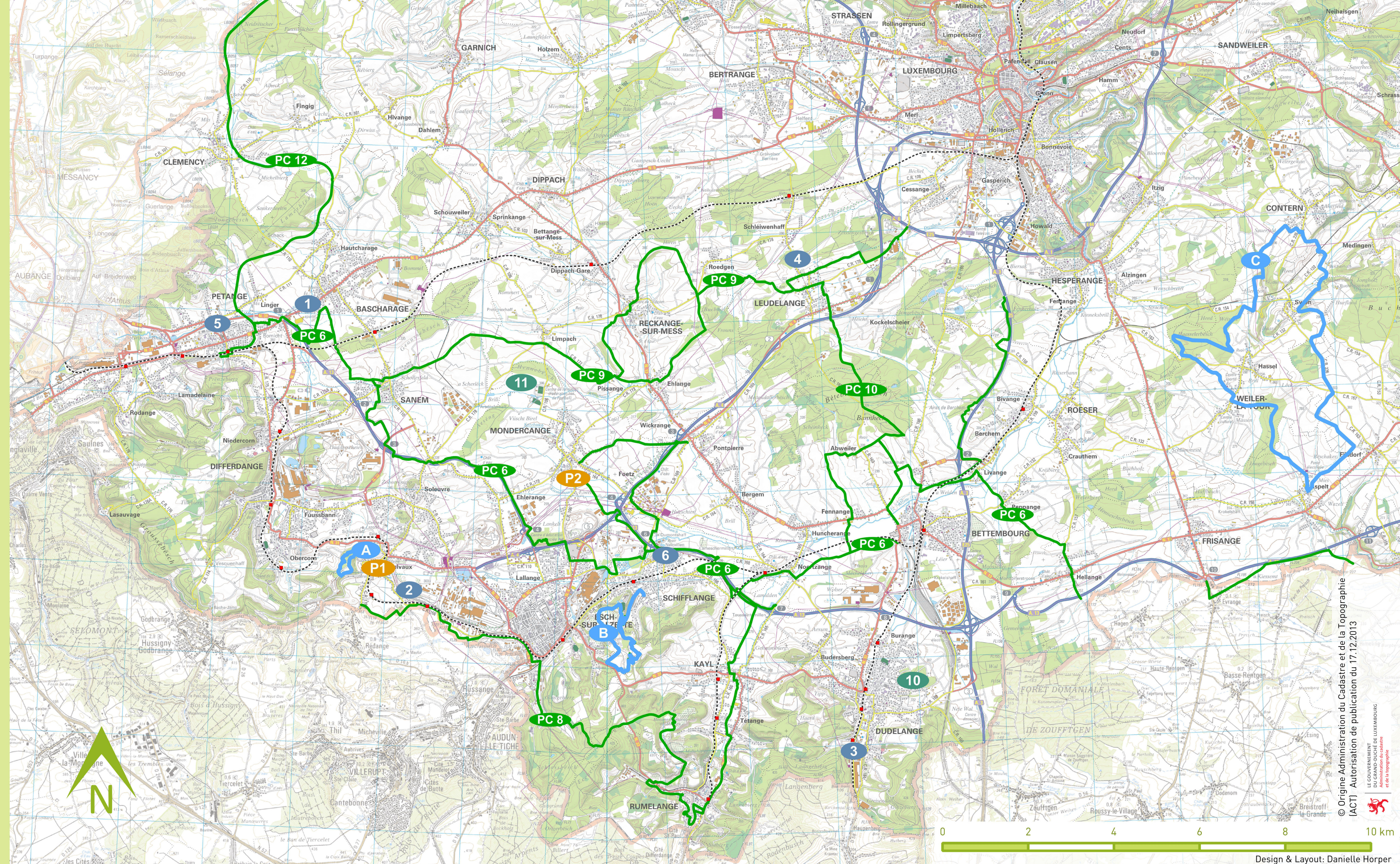
Train station

Railway

Motorway (A)

Main Road (N)

REDROCKREGION
Experience diversity



Mountainbike Tracks

- A

Mountainbike Track Belvaux

2,6 km
- B

Freeride Parc Lalléngerbierg

6,4 km
- C

Mountainbike Track Weiler-la-Tour/Contern/Dalheim/Frisange

21 km

Skateparks

- 1

Skatepark Bascharage
- 2

Skatepark Belval
- 3

Skatepark & Dirtline Schmelz
- 4

Skatepark Leudelange
- 5

Skatepark Pétange
- 6

Red Rock Skatepark Schiffflange

Cycling paths

- PC 6

Piste cyclable des Trois Cantons

54 km
- PC 8

Piste cyclable de la Terre Rouge

20 km
- PC 9

Piste cyclable du Faubourg Minier

15 km
- PC 10

Piste cyclable François Faber

9 km
- PC 12

Piste cyclable de l'Attert

57 km

- P1

Pumptrack Belvaux
- P2

Pumptrack Mondercange
- 10

Parc Le'h Adventures, Dudelange
- 11

Karting Mondercange