

1

REDROCK
MOUNTAIN BIKE TRAIL
HAARD-RED

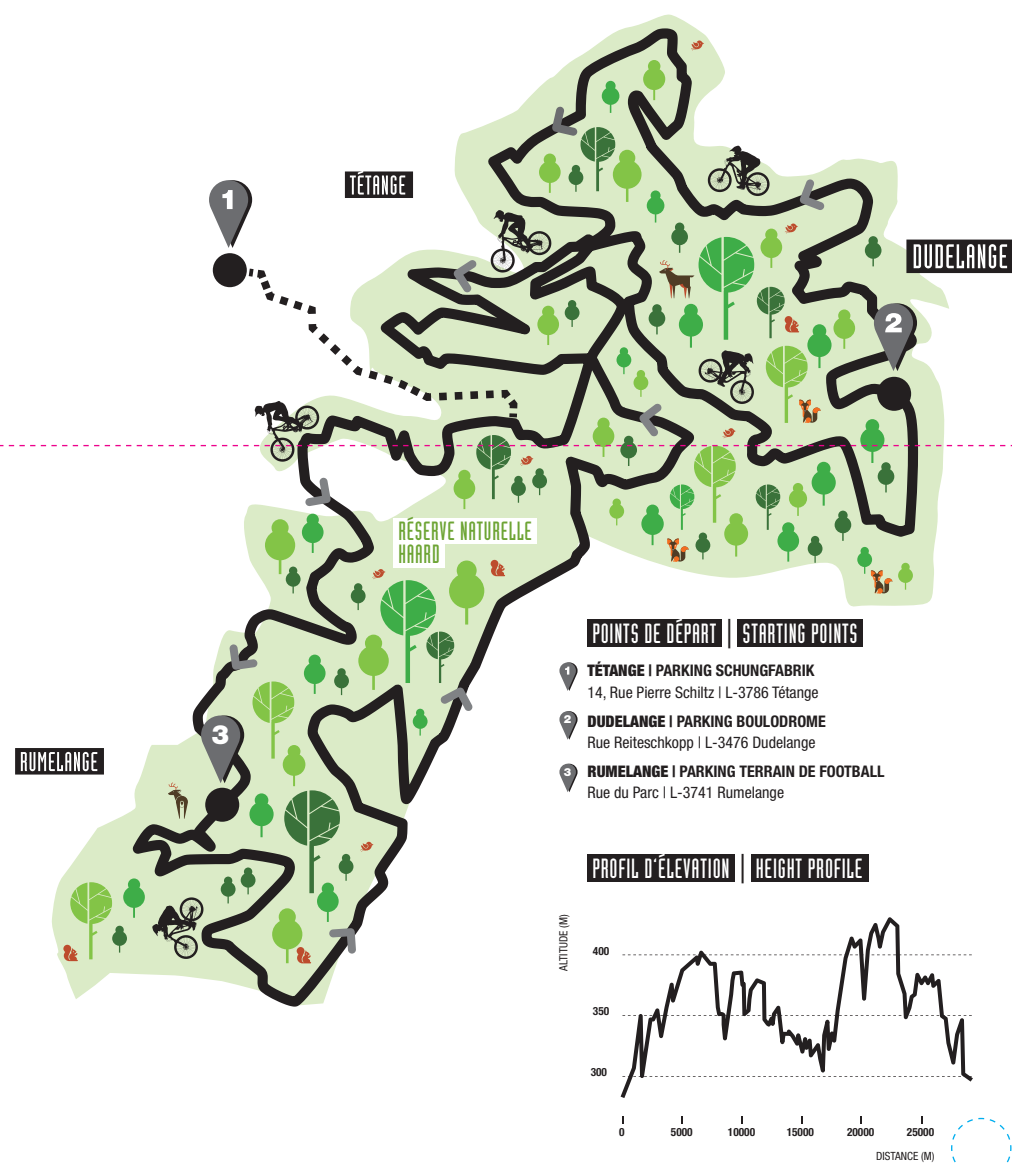
LEVEL S1-S2 | CLIMB 630m
120-150min
24,5km



2

REDROCK
MOUNTAIN BIKE TRAIL
HAARD-BLACK

LEVEL S2+ | CLIMB 687m
120-150min
27,6km



3

REDROCK
MOUNTAIN BIKE TRAIL
ELLERGRONN

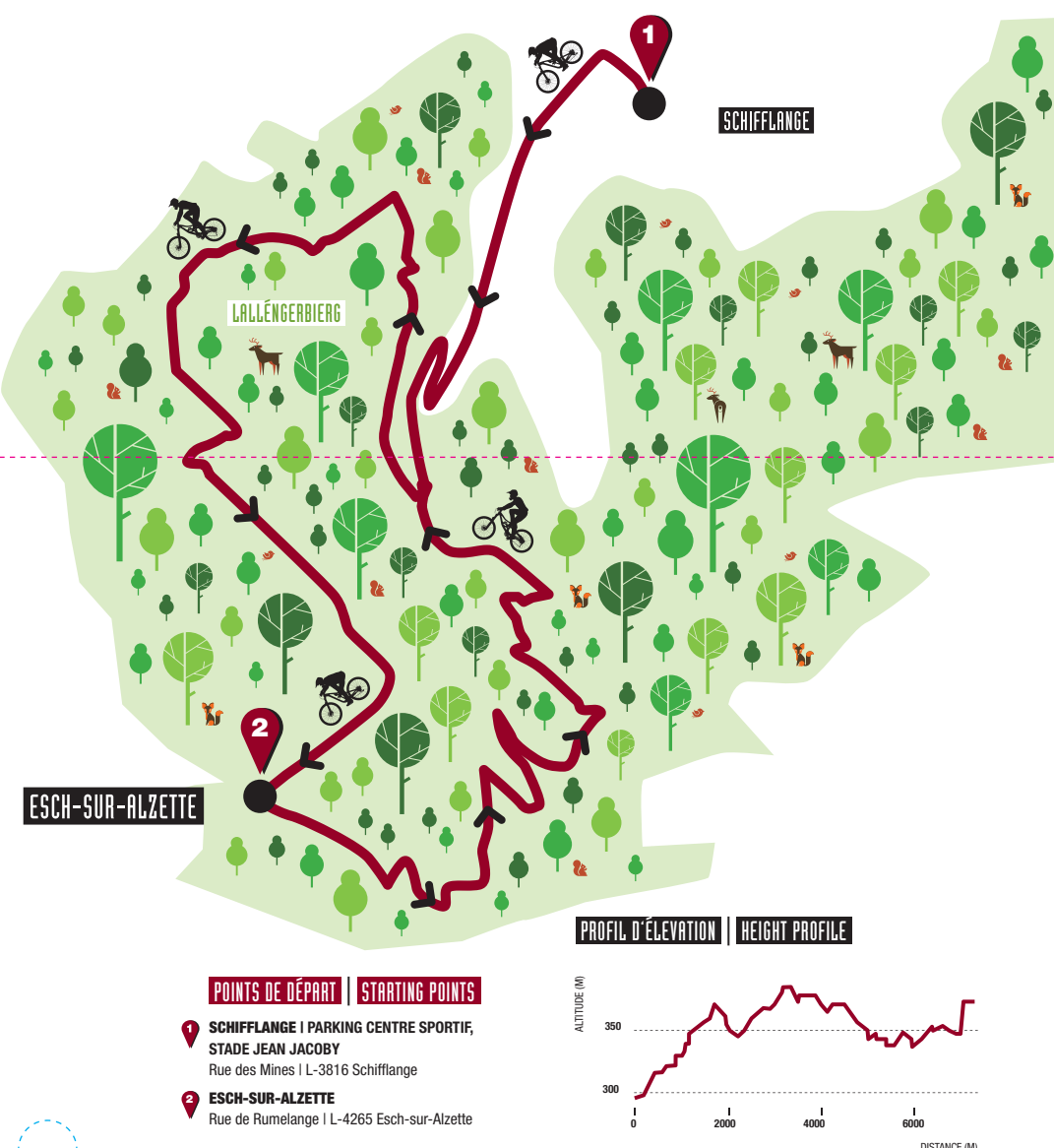
LEVEL S2 | CLIMB 830m
150-180min
28,7km



4

REDROCK
MOUNTAIN BIKE TRAIL
LALLINGERBERG

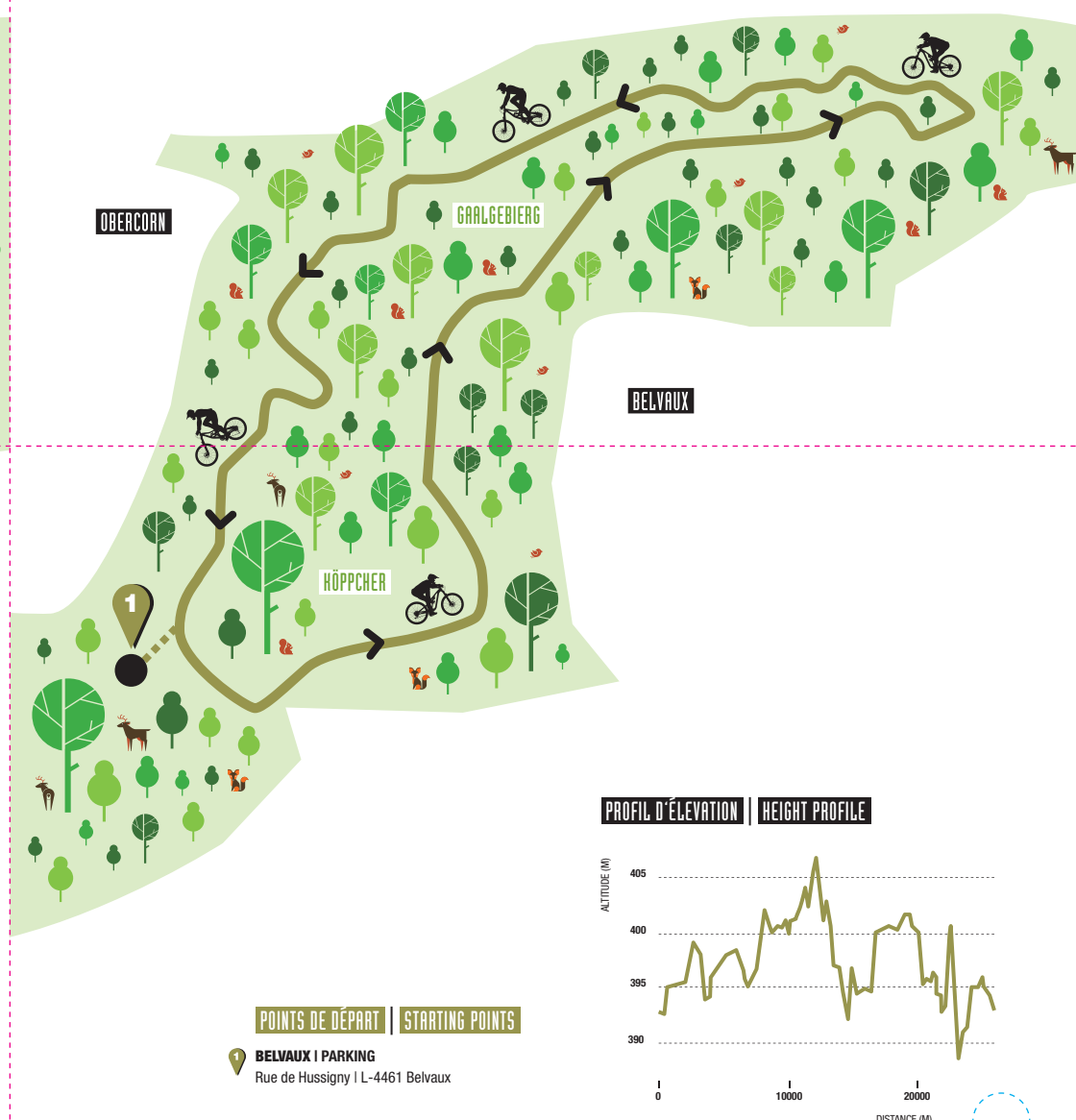
LEVEL S2+ | CLIMB 830m
60-100min
6,2km



5

REDROCK
MOUNTAIN BIKE TRAIL
BELVAUX

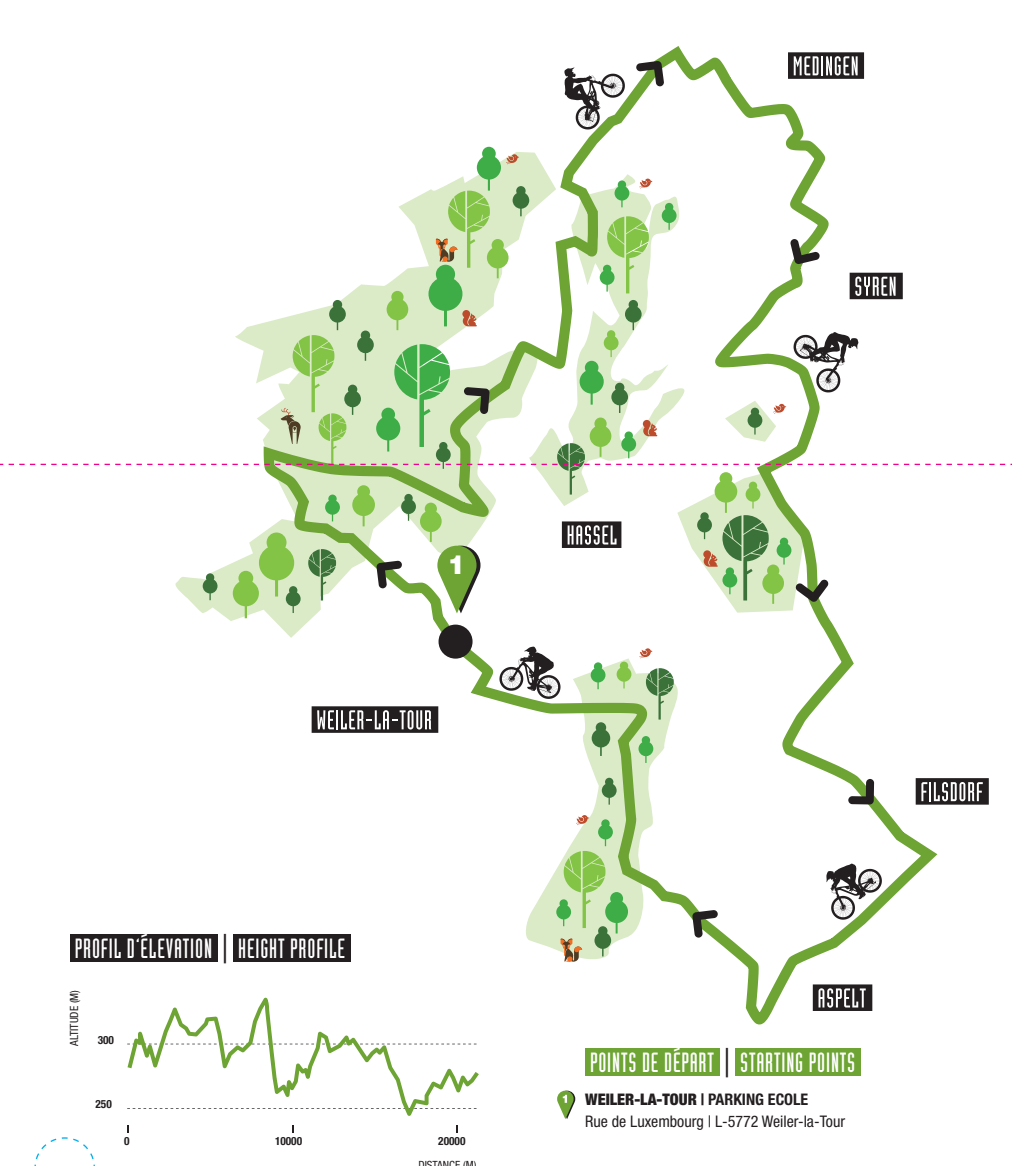
LEVEL S1 | CLIMB 482m
15-30min
2,6km



6

REDROCK
MOUNTAIN BIKE TRAIL
WEILER-LA-TOUR

LEVEL S1 | CLIMB 295m
120min
21,6km



NIVEAUX DE DIFFICULTÉ - LEVELS SO-S5

- S0** Itinéraire sur large chemin, revêtement très stable, pas d'obstacles, petites pentes, vastes courbes, pas de qualités de pilotage requises.
- S1** Adhère parfois irrégulière, quelques pierres et racines, petits obstacles, pentes < 40 %, virages serrés, destiné aux pratiquants initiés.
- S2** Adhère parfois limite, grosses pierres et racines, sauts et marches, pentes < 70 %, virages serrés, qualités de pilotage avancées requises.
- S3** Parcours glissants, éboulis, pentes escarpées, pentes > 70 %, courbes serrées, destiné aux pratiquants confirmés.
- S4** Parcours glissants, éboulis, pentes prononcées, marches hautes, courbes serrées et en épi, destiné aux pratiquants experts.
- S5** Piste parsemée d'embûches, parcours glissants, éboulis, pentes très raides, marches hautes, descentes > 70 %, courbes serrées et en épi avec obstacles, destiné aux pratiquants experts/compétiteurs.

SINGLE TRAIL SCALE - LEVELS SO-S5

- S0** Firm and even underground, no obstacles, small drops, wide curves, no particular riding skills required.
- S1** Loose undergrounds possible, stones and roots, small obstacles, drops < 40 %, tight curves, basic riding techniques required.
- S2** Loose undergrounds, bigger stones and roots, drops and stairs, drops < 70 %, sharp bends, advanced riding skills required.
- S3** Slippery undergrounds, loose scree, steep rocks, drops > 70 %, narrow curves, very good riding skills required.
- S4** Slippery undergrounds, loose scree, steep ramps, barely rideable passages, narrow hairpin curves, perfect riding skills required.
- S5** Slippery undergrounds, loose scree, steep ramps, barely rideable passages in combination, drops > 70 %, narrow hairpin curves with obstacles, excellent riding skills required.



ASPORT REDROCK
CHALLENGE
8+9 OCT 2016

WWW.BED+BIKE.LU
ASPORT RED ROCK
CHALLENGE



Choisir un établissement labellisé «bed+bike» est un gage de qualité d'accueil et d'infrastructure pour les touristes souhaitant visiter le Luxembourg à vélo. De plus, cela vous permet de rencontrer d'autres voyageurs animés par la même passion du vélo.

WWW.BED+BIKE.LU

If you choose to stay at a place with bed+bike label, you are assured of a warm welcome and the quality facilities you need to explore Luxembourg by bike. Plus you will meet other travellers who share your passion for cycling.

CODE DE BONNE CONDUITE

- Pour votre sécurité, il suffit de respecter les règles suivantes
- N'oubliez jamais de laisser votre itinéraire à un proche
- Pensez à adapter votre vitesse à vos capacités
- Respectez scrupuleusement le code de la route
- Portez toujours un casque et contrôlez avant chaque tour votre équipement (freins, sonnette, phares)
- Veillez à avoir avec vous les outils nécessaires en cas de panne
- Une trousse de premiers soins n'est jamais inutile
- Respectez les propriétés privées et publiques
- Soyez prudents, des barrières peuvent se trouver sur votre chemin
- Respectez les promeneurs, piétons, la faune et la flore
- Ne laissez aucun débris après votre passage
- Évitez les sentiers et chemins où des panneaux vous indiquent des battues

CODE OF GOOD CONDUCT

- For your own safety, please follow a few basic rules
- Never forget to let somebody reliable know where you are going
- Always adjust your speed to suit your ability
- Scrupulously abide by the Highway Code
- Protect your head with a helmet and always check the equipment before starting a tour (brakes, bell, light)
- Ensure that you have the tools necessary to deal with a break-down
- A first-aid kit is never too much
- Respect private and public property
- Be careful, there may be obstacles along your route
- Respect walkers, pedestrians, wildlife and nature
- Never leave rubbish behind
- Avoid paths where signs indicate hunting

USEFUL INFORMATION

BUS | TRAIN - INFO POINT
Gare Belval/Université | Train Station Belval/University
(Mo-Fri) 7h - 19h | T. +352 24 65 24 65
www.mobilitel.lu

BUY TICKETS: APP
TRAIN | T. +352 2489 2489 | www.cf.lu
BUS | T. +352 57 42 32 1 | www.tlice.lu

Numéro d'urgence | Emergency number: 112

OFFICE RÉGIONAL DU TOURISME SUD

T. +352 27 54 5991
info@redrock.lu | www.redrock.lu
FACEBOOK: /RedRockRegion
INSTAGRAM: @redrockregion
#visitredrock

EVENTS

DUDELANGE ON WHEELS @ Skatepark Dudelange
www.dow.lu

RIDE'N'ROLL CONTEST @ Red Rock Skatepark Schifflange
www.red-rocks.lu

AGENDA

10.04.16 RANDONNÉE VTT AM MINETT - Esch/Alzette
www.torrougebikers.lu

08.05.16 6 HRS VTT ESCH-GAALGERBERG - European MTB Trophy
info@mtb-trophy.eu | www.mtb-trophy.eu

29.05.16 RANDONNÉE DES HAUTS-FOURNEAUX - Belval
info@vtttesch.lu | www.vtttesch.lu

17.07.16 CHAMPIONNATS NATIONAUX MTB XC0 - Esch/Alzette
info@vtttesch.lu | www.vtttesch.lu

17+18.09.16 BENELUX CUP XC0 CUP - Esch/Alzette
info@vtttesch.lu | www.vtttesch.lu

02.10.16 RANDONNÉE VTT TANJA WINTERSDORF - Soleuvre
twinters@pt.lu | www.lctetange.lu

08+09.10.16 RED ROCK CHALLENGE - CHAMPIONNATS NATIONAUX XCM - Belval
info@rr-challenge.lu | www.rr-challenge.lu

29.10.16 RANDONNÉE VTT AUTOUR DU TITELBERG - Rodange
Info@ucrl.lu | www.ucrl.lu